



Ата-аналармен бірге таңғы жаттығу

«Ана мектебі» және «Әке мектебі» жобасы аясында ГKKП «Ивушка» ясли-бақшасында ерекше де сергек таңғы кездесу өтті — дене шынықтыру нұсқаушылары ата-аналар үшін таңғы жаттығу ұйымдастырды!

Іс-шараның мақсаты — балабақша мен отбасы арасындағы байланысты нығайту, салауатты өмір салтын насихаттау және балалар мен ересектерге жағымды көңіл күй сыйлау.

Ортақ жаттығу тек пайдалы дене белсенділігі ғана емес, сонымен қатар ата-аналар жобасы аясында жылы қарым-қатынас сәтіне айналды. Энергияға толы жаттығу позитив сыйлап, көтеріңкі көңіл күй тарту етті, әрі күнді қозғалыспен бастаудың маңыздылығын көрсетті.

Ата-аналар балалармен бірге музыкамен жаттығулар жасап, нұсқаушылардың күлкісімен ынта-жігермен атсалысты.

Осындай ортақ іс-шаралар балабақша мен отбасы арасындағы байланысты нығайтып, салауатты өмір салтын қалыптастыруға және бәріне қуаныш пен белсенділік сыйлауға ықпал етеді!



Утренняя гимнастика с родителями

В рамках проекта «Школа мам» и «Школа пап» в ГKKП «Ясли-сад «Ивушка» прошла необычная и бодрая утренняя встреча — инструкторы по физической культуре провели зарядку для родителей!

Цель мероприятия — укрепление связи между детским садом и семьёй, популяризация здорового образа жизни и создание позитивной атмосферы для детей и взрослых.

Совместная гимнастика стала не только полезной физической активностью, но и моментом тёплого взаимодействия в рамках родительского проекта. Энергичная гимнастика подарила заряд позитива, хорошее настроение и стала отличным примером того, как важно начинать день с движения. Родители с радостью присоединились к детям, выполняя упражнения под музыку и улыбки инструкторов.

Такие совместные мероприятия укрепляют связь между детским садом и семьёй, воспитывают культуру здорового образа жизни и дарят всем радость общения и активности!